

# Helsinki: Vertaisryhmäviikonloppu uuspareille 25.-27.5.2012

Neuvokeskus, Pasila

Palkkatilankatu 3 K

**Mikä on uusperhe? Kuinka hoitaa parisuhdetta uusperheen arjen pyöryksen keskellä? Sun, mun, meidän - miten toteuttaa vanhemmuutta uusperheessä? Äiti- ja isäpuolena oleminen.... Ilmoittaudu mukaan viikonlopun kestävään vertaisryhmään!**

Ryhmän ohjaajina toimivat koulutetut, itsekkin uusperheelliset vertaisryhmäohjaajat. Paikkoja ryhmään on rajoitetusti ja viikonloppuun otetaan mukaan kuusi paria ilmoittautumisjärjestyksessä. Ryhmä on tarkoitettu kaikille uusperheiden pareille, jotka haluavat eväitä parisuhteen ja uusperheen iloihin ja suruihin. Vertaisryhmään voi osallistua myös muilta paikkakunnilta tulevat (Huom! matkoista, majoituksesta ja ruokailusta osallistujat vastaavat itse). Osallistuminen ryhmään maksaa 30 €/pariskunta.

Ryhmän ollessa koossa, ohjaajat ilmoittavat tarkennetun aikataulun sekä ohjelman viikonlopun sisällöstä. Ryhmä alkaa perjantai-iltana klo 18.30 päättyen sunnuntaina klo 15.00. Ryhmä noudattelee vertaisryhmien periaatteita sisällöltään. Keskusteltavat asiat ovat ehdottoman luottamuksellisia. Vertaisryhmässä voi yhdessä pohtia uusperheiden selviytymiskeinoja ja kuulla miten muut ovat kohdanneet ja käsitelleet uusperhe-elämän käännteitä. Usein jo pelkästään puhuminen ja sen tajuaminen, ettei näissäkään kysymyksissään ole yksin, on jo auttanut pariskuntia.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen ryhmään: [toimisto@supli.fi](mailto:toimisto@supli.fi) puh. 02-2502503

Uusperheessä kaikki menee usein toisin kuin kuvitellaan tai haaveillaan. Kuitenkin jos rakkautta vain riittää, on uusperheen arki usein hyvin onnellinen, sanoo perheterapeutti ja uusperheasiantuntija Pekka Larkela

